

# CODIGO DE EXCELENCIA

Código Ético para un Profesor de Kundalini Yoga

## JURAMENTO DE UN PROFESOR Y LAS 16 FACETAS DE PERFECCION DE UN PROFESOR DE KUNDALINI YOGA



### El juramento del Profesor

Yo no soy una mujer;  
Yo no soy un hombre;  
Yo no soy una persona;  
Yo no soy yo mismo;  
Yo soy un Profesor.



### LA DEFINICION DE UN YOGUI

Al Yogui no le afectan las polaridades opuestas de la vida, ni la alabanza, ni la condena, ni la riqueza, ni la pobreza, salud o enfermedad, vida o muerte. La voluntad de Dios, es la voluntad del Yogui. Rinde su propia voluntad personal a la voluntad de Dios.

Cuando la energía KUNDALINI, fuerza primordial de PRANA (energía de vida), penetra y prevalece en los chakras, el Yogui permanece estable ante las particularidades del KARMA y camina por el atajo del DHARMA. El Raj Yogui, es un sabio y un rey ante las tentaciones, situaciones, eventos y ambientes. *“Aquellos quienes meditan en GURU RAM DAS son bendecidos mediante milagros, para ser reyes y sabios, a través de los siglos”*.

Yogi Bhajan, 14/ 09/1995.

### LAS 16 FACETAS DE UN PROFESOR DE KUNDALINI YOGA

SOLA-KALYAN SUMPURAM – Yogi Bhajan, Septiembre 1995

1. El Profesor nunca añadirá ninguna opinión o experiencia personal a su enseñanza. Solamente enseñará a través del ejemplo.
2. Mientras más crezcas como Profesor, más humilde tendrás que ser.
3. Un Profesor debe servir a sus estudiantes para que ellos puedan ser 10 veces más fuertes que él, porque cada alumno es un Profesor para el mañana.
4. Un Profesor debe ser extremadamente amable, cuidadoso, compasivo y perdonar siempre.
5. Como Profesor siempre deberás empujar, provocar, confrontar y elevar a tus estudiantes hacia la excelencia.
6. Como Profesor debes continuamente imaginar, visualizar, crecer, expandirte en todas direcciones, conectarte con todo; medita, practica y proyecta que tú eres “ANG SANG WAHE GURU”(lo divino está en cada parte de mi ser, pertenezco a Dios) y que la energía de GURU RAM DAS fluye a través de ti.
7. Como Profesor siempre estarás en CHERDI KALA (espíritu elevado) y conectado con tu ser más elevado en alta conciencia, nunca enredado en turbulencias emocionales. Cuenta tus bendiciones, no tus desgracias. Siempre muestra tu Gracia. Brilla y eleva.

## **LAS 16 FACETAS DE UN PROFESOR DE KUNDALINI YOGA**

**SOLA-KALYAN SUMPURAM – Yogi Bhajan, Septiembre 1995**

**8.** Como Profesor, continuamente irás hacia adelante rumbo a la divinidad e infinidad que son la esencia de tu existencia. "No eres un humano que ha nacido para tener una búsqueda espiritual. Eres un espíritu, un ATMA (alma) nacida para tener una experiencia humana".

Tu pureza y piedad como ATMA (alma) serán siempre mantenidas, protegidas, exaltadas y proyectadas como una prioridad sobre cualquier otra cosa. Debes recordar esto y tenerlo presente a nivel mental, físico y espiritual.

**9.** Como Profesor escucha y obedece toda enseñanza justa. "Si lees algo, lo conocerás, si lo escribes, lo comprenderás; si lo enseñas, lo perfeccionarás". Es la perfección en tu entrega lo que te da la gracia como Profesor. Tu éxito como Profesor no radica en lo que sabes sino en lo que tu alumno recibe. Un Profesor es calificado en función al crecimiento, dignidad y excelencia de su alumno. Si encuentras cualquier talento, aliméntalo, enséñalo y exáltalo al máximo de tu habilidad y divinidad.

**10.** Como Profesor no te relaciones con el EGO o LA POLÍTICA. Siempre relaciónate con el espíritu, el alma y la esencia de una persona. Siempre relaciónate con la inteligencia, el talento y la conciencia de una persona. Siempre relaciónate con las costumbres, los métodos y la mentalidad de una persona. Los pensamientos puros son el camino a la sabiduría universal y te harán un ser ilimitado, extasiado y hermoso.

**11.** Dios y el Guru te han bendecido con un KARMA (ley de causa y efecto). Como Profesor debes ofrecerte en DHARMA (estilo de vida recto) para honrar el regalo de Dios de la vida. Nunca establezcas una separación o una muralla entre tú y tu Alma.

**12.** Un Profesor debe usar ropa blanca de algodón mientras enseña. El color blanco hace a un Profesor verse divino, irradiará y representará a la luz. El color blanco representa a los siete colores. El algodón es la flor de la tierra, es bueno para tu psique, para tu energía y tu sistema nervioso. Tu manera de vestir deberá ser como la de un santo y hará brillar con Gracia. Deberás verte como un sabio y príncipe o princesa de la paz y divinidad. Un Profesor debe ser como el que tiene un Doctorado: "Príncipe o Princesa de la Gran Divinidad".

**13.** Así como la semilla se muere para convertirse en un árbol y dar frutos; los Profesores que no son estudiantes o estudiantes perfectos, no se convertirán en perfectos Profesores.

**14.** El espíritu universal que hace girar la tierra puede encargarse de tus problemas. Como Profesor debes aprender a confiar y tener fe. Recibe cada respiración de vida como un regalo. Esfuérzate por lograr una respiración consciente, respirando una vez por minuto.

**15.** El estandarte de un Profesor es: "En Dios tengo mi morada".

Su insignia: "Dios en mi interior es en quien confío".

Su honor: "En el nombre de Dios yo sirvo".

Su lema: "Paz mental y paz en el mundo material".

## LAS 16 FACETAS DE UN PROFESOR DE KUNDALINI YOGA

SOLA-KALYAN SUMPURAM – Yogi Bhajan, Septiembre 1995

16. El Profesor necesita comprometerse con el NAM, la identidad dada por Dios. Sin el NAM, no podrás tener pureza en tu ser, ni la proyección divina de gracia para controlar todos los elementos.

Sin compromiso no hay carácter.

Sin carácter no hay dignidad.

Sin dignidad no hay divinidad.

Sin divinidad no hay gracia.

Sin la gracia no podrás sacrificarte o servir a los demás.

Tu compasión y presencia no funcionarán y no serás feliz.

Recuérdalo de una vez y para siempre, la felicidad es tu derecho natural y siempre estará bien que seas feliz.

De manera que: Sé sano, feliz y santo.

Tenemos 9 hoyos en el cuerpo, más dos brazos y dos piernas que suman 13. Naciste con 13, vivirás y morirás con 13. Trece,  $3+1=4$ , copa de oración. La oración es tu poder, tu protectora y proveedor.

## **CODIGO DE ETICA Y ESTANDARES PROFESIONALES DEL PROFESOR DE KUNDALINI YOGA**

### **A. RELACION: PROFESOR - ESTUDIANTE**

Es responsabilidad del Profesor mantener una relación consiente y profesional con sus estudiantes y con otros Profesores. Un Profesor reconoce que la relación Profesor-estudiante implica un desbalance de poder. Esto es verdadero incluso con un estudiante que ya no estudia con un Profesor.

- 1)** Un Profesor reconoce la confianza implícita depositada en él o ella, dado el poder singular en la relación alumno - Profesor. Un Profesor conscientemente evitará cualquier relación de explotación con el alumno de cualquier modo. El o ella nunca usará tal relación para beneficio o ganancia propia.
- 2)** Todas las formas de involucramiento sexual con un estudiante son antiéticas, incluso cuando un alumno invite o consienta este comportamiento. Esta conducta sexual incluye, pero no se limita a, todas las formas manifiestas o no de seducción a través del lenguaje, gestos y acciones.
- 3)** Todas las formas de involucramiento financiero con un alumno son desalentadas y podrían ser sujeto de revisión disciplinaria. El involucramiento financiero incluye pero no está limitado a préstamos, regalos y relaciones de trabajo. El pago a cambio de enseñanza es aceptable. Si tienes cualquier pregunta respecto de involucramiento financiero, contacta al Director Ejecutivo de IKYTA.
- 4)** Los puntos arriba mencionados deberán respetarse siempre que el Profesor se encuentre en una relación de Profesor-alumno y por no menos de 6 meses luego de que el alumno haya dejado de tomar clases o entrenamientos con el Profesor.
- 5)** Un Profesor nunca se involucra en conductas de molestia, palabras o conductas abusivas o coerción hacia sus estudiantes actuales o pasados.
- 6)** El Profesor muestra un respeto sensible por los estándares morales, sociales y religiosos de los estudiantes y evita imponer sus creencias personales sobre otros.
- 7)** El Profesor no sugerirá a sus estudiantes ir en contra de las indicaciones de su doctor o profesional de la salud.
- 8)** Un Profesor es consciente de ser el vehículo de las enseñanzas, nunca su fuente. Un Profesor de Kundalini Yoga no inicia a nadie como su discípulo.
- 9)** El Profesor se esfuerza por ayudar a construir la conexión del alumno con las enseñanzas y con su alma, más que con cualquier personalidad.
- 10)** Si un Profesor no puede continuar una relación de alumno/Profesor, él o ella deberá, por pedido del estudiante, conectarlo con otro Profesor apropiado y otros recursos dentro de la Comunidad Global de 3HO.
- 11)** Un Profesor trata toda comunicación con sus estudiantes con respeto y confidencialidad apropiadas.

## **CODIGO DE ETICA Y ESTANDARES PROFESIONALES DEL PROFESOR DE KUNDALINI YOGA**

### **B. ESTRUCTURA DE LA CLASE**

- 1) El Profesor sólo enseña kriyas (que incluye posturas, mantras, meditaciones o series) de la misma manera que fueron dadas por Yogi Bhajan, con la excepción de la reducción de tiempos de las posturas o variaciones de las mismas cuando sea necesario acomodarlas a las limitaciones físicas de sus estudiantes.
- 2) El Profesor no crea kriyas (posturas, mantras, meditaciones o series). Un Profesor no puede combinar las enseñanzas o prácticas de otros tipos de yoga o enseñanzas a una kriya de Kundalini Yoga como fue enseñado por Yogi Bhajan.
- 3) Un Profesor reconoce que es parte de la cadena Dorada de Profesores, comenzando las clases con el Adi Mantra cantando "Ong Namó Guru Dev Namó" por lo menos tres veces. Cada clase finaliza con la canción "Que el Eterno Sol te ilumine".
- 4) Un Profesor es responsable de mantener la integridad y sacralidad de las enseñanzas de Kundalini Yoga.
- 5) Un Profesor no exagera o mal representa los beneficios de Kundalini Yoga tal como los enseñó Yogi Bhajan.
- 6) En clase, el Profesor usa ropa blanca apropiada, limpia y modesta. Un pañuelo de algodón blanco para cubrir la cabeza es fuertemente recomendado.
- 7) El Profesor sostiene la ley yóguica "si vienes con las manos vacías te irás con las manos vacías" y exhorta a los estudiantes a realizar una ofrenda.

### **C. COMUNICACIONES PÚBLICAS**

Los siguientes lineamientos fueron diseñados para sostener la calidad de las Enseñanzas y en concordancia con los lineamientos legales para una representación adecuada de nuestros servicios.

- 1) Un Profesor representa sus calificaciones y certificaciones profesionales en forma precisa, así como sus afiliaciones o patrocinios otorgados por otra organización.
- 2) Los anuncios y folletos promocionando servicios y clases basados en las enseñanzas de Yogi Bhajan deben describirlas con precisión y gracia.
- 3) El Profesor se representará a sí mismo o misma, a IKYTA, a 3HO, KRI y a Yogi Bhajan, correctamente y con la verdad en todas las comunicaciones públicas. Las comunicaciones promocionales seguirán los lineamientos creados por IKYTA, 3HO o KRI para reflejar la misión de dichas organizaciones correctamente.

## **CODIGO DE ETICA Y ESTANDARES PROFESIONALES DEL PROFESOR DE KUNDALINI YOGA**

### **D. PROFESORES EN COMUNIDAD**

- 1) Un Profesor apoya el servicio de otros Profesores a través de la comunicación consciente que evita la negatividad y atribuciones erradas con respecto a los esfuerzos de otros Profesores.
- 2) Un Profesor habla y actúa con respeto hacia otros Profesores de Kundalini Yoga, así como también hacia Profesores de otras tradiciones yóguicas (y del campo de la salud).
- 3) Un Profesor no atrae conscientemente a los estudiantes de otro Profesor.
- 4) Un Profesor construye la unidad de la comunidad global de 3HO abrazando la diversidad, la voluntad de colaborar y comprometiéndose con acciones que beneficien a todos.
- 5) Un Profesor actúa como miembro íntegro que contribuye a todas las organizaciones internacionales de enseñanza (y nacionales cuando es apropiado): 3HO, IKYTA, KRI. Él o ella actúan como un representante de las políticas éticas y profesionales de estas organizaciones.
- 6) Un Profesor cultiva la integridad ética de nuestra cultura de Profesores a través de una actitud alerta y asistiendo a cualquier Profesor involucrado en lo que parece ser un desvío de estos estándares, proveyendo asistencia directa o utilizando los canales organizacionales apropiados.
- 7) En todo momento, el comportamiento de un Profesor representa la pureza y la integridad que Yogi Bhajan enseñó.
- 8) En todo momento un Profesor debe reconocer el linaje de la Cadena Dorada y de las Enseñanzas con respeto y reverencia
- 9) Cualquier Profesor encontrado culpable o responsable en una corte civil o criminal por cuestiones morales o fraude, es sujeto a disciplina por el Comité de Ética y Estándares Profesionales de 3HO, IKYTA y KRI.
- 10) Cualquier Profesor cuyas acciones estén en contra de los intereses de 3HO, IKYTA, KRI, Yogi Bhajan o cualquier otra entidad que apoya sus servicios, y que involucran una brecha de responsabilidad fiduciaria (actuando a favor o reteniendo en confianza) o mal conducta financiera será sujeto a disciplina por el Comité de Ética y Estándares Profesionales de 3HO, IKYTA y KRI.

### **E. COMPETENCIA PROFESIONAL**

- 1) El Profesor se compromete con y sostiene una práctica espiritual regular y diaria que incluye Kundalini Yoga y meditación tal como lo enseñó Yogi Bhajan.
- 2) Un Profesor se compromete al continuo desarrollo de su conocimiento y habilidad profesional. El o ella completarán todos los requerimientos de entrenamiento desarrollados y presentados por 3HO, IKYTA y la Academia de Entrenadores Acuarianos KRI (y Asociaciones Nacionales si fuese apropiado).
- 3) Un Profesor se abstiene del uso y dependencia al alcohol, tabaco y drogas (excepto para propósitos médicos). Un Profesor no permite el uso de alcohol, tabaco o drogas en ningún curso, evento o clase de Kundalini Yoga.
- 4) En la tradición yóguica un Profesor tiene una alimentación vegetariana. Un Profesor se asegura de que una dieta vegetariana sea servida en cualquier curso, clase o evento de Kundalini Yoga.
- 5) Un Profesor conduce sus servicios de enseñanza de Yoga en concordancia con los procedimientos contables y de negocios reconocidos.

El propósito de este código es ayudar a los Profesores a servir en su conciencia más pura y proteger a nuestros estudiantes, comunidades y organización. Si un Profesor falta a este código él o ella pueden ser sujetos de revisión por el Comité de Ética y Estándares Profesionales de 3HO, IKYTA y KRI. Transgresiones substanciales de este Código (incluyendo el cambio de las enseñanzas, acciones que puedan dañar a los estudiantes, o el uso o abuso de sustancias) pueden resultar en medidas disciplinarias incluyendo la prohibición de representar a 3HO, IKYTA, KRI y Kundalini Yoga como lo enseñó Yogi Bhajan, en cualquier capacidad como Profesor de Kundalini Yoga, la finalización de su licencia como entrenador de profesores KRI y la finalización de su membresía IKYTA (en buen pie).

Mediante la firma de este Código de Ética y Estándares Profesionales comprendo y acepto que cualquier decisión final involucrando una suspensión o finalización serán un documento público. Un Profesor es responsable de estar en concordancia con el Código de Ética vigente encontrado en [ikyta.org](http://ikyta.org).

Yo aquí acepto vivir y enseñar en concordancia con el Código de Ética y Estándares Profesionales para los Profesores de Kundalini Yoga, de 3HO, IKYTA y KRI arriba mencionado.

Nombre Legal y Espiritual en Imprenta:

MARINA BOIDO, MUKHIA SHANTI KAUR

Fecha: 20 ABRIL 2020

Firma: \_\_\_\_\_

